

Общество с ограниченной ответственностью «ОПОРНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ И ОБУЧАЮЩИЙ ЦЕНТР»

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН программы профессиональной переподготовки «Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу»

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное образование

Срок обучения: 11 недель

Форма обучения: очно-заочная

Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час					Формы аттестации	
	Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использование м ДОТ (из ст.3)		СР ¹
		Всего контактной работы	Л ²	ПЗ ³ , ЛР ⁴			
1	2	3	4	5	6	7	8
Модуль 1. Сопровождение и обеспечение безопасности при занятиях пешеходным туризмом и трекингом	36	30	10	20	18	6	Зачет
<i>Раздел 1. Общая подготовка</i>	4	4	4	-	4	-	
Тема 1.1. Введение в профессию «Инструктор-проводник». Юридические аспекты. Законодательная база. Специфика видов туризма	2	2	2	-	2	-	
Тема 1.2. История возникновения пешего туризма. Особенности пешего туризма	2	2	2	-	2	-	
<i>Раздел 2. Теоретические основы безопасности в туризме</i>	8	8	-	8	4	-	
Тема 2.1. Общие принципы обеспечения безопасности на туристском маршруте	2	2	-	2	2	-	
Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации экологического, природного, техногенного и социального характера и защита от них	6	6	-	6	2	-	
<i>Раздел 3. Психологические аспекты управления туристской группой</i>	12	8	4	4	4	4	
Тема 3.1. Специфические особенности туристской группы	2	2	2	-	2	-	
Тема 3.2. Управление групповыми процессами на туристском маршруте. Методики командообразования. Основы конфликтологии	10	6	2	4	2	4	Задание 1,2
<i>Раздел 4. Оказание первой помощи</i>	11,5	10	2	8	6	1,5	
Тема 4.1. Профилактика травматизма. Первая помощь при травмах	6	6	-	6	2	-	
Тема 4.2. Неотложные состояния и их признаки. Первичная сердечно- легочная реанимация. Организация эвакуации пострадавшего участника	3,5	2	-	2	2	1,5	Задание 3

¹ СР – самостоятельная работа

² Л – занятия лекционного типа

³ ПЗ – занятия практического типа

⁴ ЛР – лабораторные работы с использованием лабораторного оборудования и (или) электронных макетов.

Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час					СР ¹	Формы аттестации
	Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использование м ДОТ (из ст.3)		
		Всего контактной работы	Л ²	ПЗ ³ , ЛР ⁴			
Тема 4.3. Туристская медицина. Аптечка на маршруте. Юридические аспекты	2	2	2	-	2	-	
Промежуточная аттестация	0,5	-	-	-	-	0,5	Тестирование к теме 4.3 + 1 балл
Модуль 2. Разработка и планирование маршрута при занятиях пешеходным туризмом и трекингом	84	72	28	44	54	12	Зачет
Раздел 1. Основы туристской техники и тактики и материально-техническое обеспечение	34	30	12	18	28	4	
Тема 1.1. Особенности пешеходных маршрутов в зависимости от географических условий	6	6	4	2	4	-	
Тема 1.2. Техника движения и тактика пешеходного путешествия	8	8	-	8	8	-	
Тема 1.3. Техника и тактика преодоления естественных препятствий различных категорий трудности в пешеходном туризме	6	4	4	-	4	2	Задание 4
Тема 1.4. Виды специального снаряжения для преодоления препятствий в пешеходном туризме	2	2	-	2	2	-	
Тема 1.5. Ремонтный набор. Ремонт снаряжения в походе	2	2	-	2	2	-	
Тема 1.6. Личное и групповое снаряжение. Специальное техническое снаряжение	4	2	-	2	2	2	Задание 5
Тема 1.7. Бивуачное снаряжение	2	2	-	2	2	-	
Тема 1.8. Организация бивуака. Выбор места стоянки. Природоохрана	4	4	4	-	4	-	
Раздел 2. Организация питания в туристском походе	12	10	2	8	6	2	
Тема 2.1. Походный рацион. Составление меню	8	6	-	6	2	2	Задание 6
Тема 2.2. Правильное хранение продуктов в пешем походе. Фасовка и транспортировка продуктов	2	2	2	-	2	-	
Тема 2.3. Приготовление пищи и организация питания в походных условиях	1	1	-	1	1	-	
Тема 2.4. Нюансы питания в пешем походе	1	1	-	1	1	-	
Раздел 3. Основы ориентирования и спутниковой навигации	14	12	4	8	8	2	
Тема 3.1. Основы ориентирования на местности. Топография	4	4	2	2	4	-	
Тема 3.2. Глобальные навигационные спутниковые системы, принципы работы и приборы навигации в туризме	7	7	1	6	3	-	
Тема 3.3. Работа с электронными картами при планировании маршрута	3	1	1	-	1	2	Задание 7
Раздел 4. Основы работы с туристским маршрутом в рамках функционала инструктора- проводника	20	20	10	10	12	-	
Тема 4.1. Составление паспорта туристского маршрута	4	4	2	2	4	-	
Тема 4.2. Составление технологической карты туристского путешествия	2	2	2	-	2	-	

Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час						Формы аттестации
	Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использование м ДОТ (из ст.3)	СР ¹	
		Всего контактной работы	Л ²	ПЗ ³ , ЛР ⁴			
Тема 4.3. Экскурсионно-познавательные элементы туристского маршрута	2	2	2	-	2	-	
Тема 4.4. Рекреационное районирование России	6	6	2	4	2	-	
Тема 4.5. Принципы взаимодействия с ООПТ	6	6	2	4	2	-	
Промежуточная аттестация	4	-	-	-	-	4	Задание 8 к теме 4.5 + 2 балла
Модуль 3. Стажировка	100	92	-	92	-	8	Зачет
Стажировка	92	92	-	92	-	-	
Промежуточная аттестация	8	-	-	-	-	8	Задание 9–12
Итоговая аттестация	32	12	-	12	12	20	Подготовка итогового проекта
	4	4	-	4	4	-	Защита итогового проекта
Всего академических часов	256	210	-	180	88	46	

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей, курсов), разделов, тем	Срок освоения / трудоемкость		Контактные часы, в.т.ч. с применением ДОТ						СРС, ч. ДОТ	Формы контроля
				лекции		лабораторные работы		практические занятия			
		Всего, ч.	из них с ДО Т, ч	Всего, ч	из них с ДОТ, ч	Всего, ч	из них с ДОТ, ч	Всего, ч	из них с ДОТ, ч		
I	Модуль 1. Сопровождение и обеспечение безопасности при занятиях пешеходным туризмом и трекингом	36	24	10	10	-	-	20	8	6	Зачет
1	Раздел 1. Общая подготовка	4	4	4	4	-	-	-	-	-	
1.1	Введение в профессию «Инструктор- проводник». Юридические аспекты. Законодательная база. Специфика видов туризма	2	2	2	2	-	-	-	-	-	
1.2	История возникновения пешего туризма. Особенности пешего туризма	2	2	2	2	-	-	-	-	-	
2	Раздел 2. Теоретические основы безопасности в туризме	8	4	-	-	-	-	8	4	-	
2.1	Общие принципы обеспечения безопасности на туристском маршруте	2	2	-	-	-	-	2	2	-	
2.2	Чрезвычайные ситуации экологического, природного, техногенного и социального характера и защита от них	6	2	-	-	-	-	6	2	-	
3	Раздел 3. Психологические аспекты управления туристской группой	12	8	4	4	-	-	4	-	4	
3.1	Специфические особенности туристской группы	2	2	2	2	-	-	-	-	-	
3.2	Управление групповыми процессами на туристском маршруте. Методики командообразования. Основы конфликтологии	10	6	2	2	-	-	4	-	4	Задание 1,2
4	Раздел 4. Оказание первой помощи	12	8	2	2	-	-	8	4	2	
4.1	Тема 4.1. Профилактика травматизма. Первая помощь при травмах	6	2	-	-	-	-	6	2	-	
4.2	Тема 4.2. Неотложные состояния и их признаки. Первичная сердечно- легочная реанимация. Организация эвакуации пострадавшего участника	3,5	3,5	-	-	-	-	2	2	1,5	Задание 3
4.3	Тема 4.3. Туристская медицина. Аптечка на маршруте. Юридические аспекты	2,5	2,5	2	2	-	-	-	-	0,5	Тестирован ие
II	Модуль 2. Разработка и планирование маршрута при занятиях пешеходным туризмом и трекингом	84	66	28	28	-	-	44	26	12	Зачет

1	<i>Раздел 1. Основы туристской техники и тактики и материально-техническое обеспечение</i>	34	32	12	12	-	-	18	16	4	
1.1	Особенности пешеходных маршрутов в зависимости от географических условий	6	4	4	4	-	-	2	-	-	
1.2	Техника движения и тактика пешеходного путешествия	8	8	-	-	-	-	8	8	-	
1.3	Техника и тактика преодоления естественных препятствий различных категорий трудности в пешеходном туризме	6	6	4	4	-	-	-	-	2	Задание 4
1.4	Виды специального снаряжения для преодоления препятствий в пешеходном туризме	2	2	-	-	-	-	2	2	-	
1.5	Ремонтный набор. Ремонт снаряжения в походе	2	2	-	-	-	-	2	2	-	
1.6	Личное и групповое снаряжение. Специальное техническое снаряжение	4	4	-	-	-	-	2	2	2	Задание 5
1.7	Бивуачное снаряжение	2	2	-	-	-	-	2	2	-	
1.8	Организация бивуака. Выбор места стоянки. Природоохрана	4	4	4	4	-	-	-	-	-	
2	<i>Раздел 2. Организация питания в туристском походе</i>	12	8	2	2	-	-	8	4	2	
2.1	Походный рацион. Составление меню	8	4	-	-	-	-	6	2	2	Задание 6
2.2	Правильное хранение продуктов в пешем походе. Фасовка и транспортировка продуктов	2	2	2	2	-	-	-	-	-	
2.3	Приготовление пищи и организация питания в походных условиях	1	1	-	-	-	-	1	1	-	
2.4	Нюансы питания в пешем походе	1	1	-	-	-	-	1	1	-	
3	<i>Раздел 3. Основы ориентирования и спутниковой навигации</i>	14	10	4	4	-	-	8	4	2	
3.1	Основы ориентирования на местности. Топография	4	4	2	2	-	-	2	2	-	
3.2	Глобальные навигационные спутниковые системы, принципы работы и приборы навигации в туризме	7	3	1	1	-	-	6	2	-	
3.3	Работа с электронными картами при планировании маршрута	3	3	1	1	-	-	-	-	2	Задание 7
4	<i>Раздел 4. Основы работы с туристским маршрутом в рамках функционала инструктора-проводника</i>	24	16	10	10	-	-	10	2	4	
4.1	Составление паспорта туристского маршрута	4	4	2	2	-	-	2	2	-	
4.2	Составление технологической карты туристского путешествия	2	2	2	2	-	-	-	-	-	
4.3	Экскурсионно-познавательные элементы туристского маршрута	2	2	2	2	-	-	-	-	-	
4.4	Рекреационное районирование России	6	2	2	2	-	-	4	-	-	

4.5	Принципы взаимодействия с ООПТ	10	6	2	2	-	-	4	-	4	Задание 8
Ш	Модуль 3. Стажировка	100	-	-	-	-	-	100	-	-	Зачет Задание 9–12
	Итоговая аттестация	32	32	-	-	-	-	12	12	20	Подготовка а итогового проекта
		4	4	-	-	-	-	4	4	-	Защита итогового проекта
	Итого	256	126/49%	38	38	-	-	180	50	38	